

코로나-19 관련 정신건강 설문조사(학생용) 결과 보고



2021. 8.

금오공과대학교
[학 생 상 담 센 터]

코로나-19 관련 정신건강 설문조사(학생용) 결과 보고

I 추진 목적

- 코로나-19로 인한 구성원의 정신건강 실태 확인을 통해 적극적인 심리방역 서비스를 제공하여 심리적으로 안정된 일상으로 회복할 수 있도록 도움

II 설문 조사 개요

- 조사 설계
 - 조사 대상: 본교 학생
(조사 기간 : 2021년 8월 9일(월) ~ 20일(금))
 - 응답 인원: 학생 650명
 - 조사 방법: 온라인 설문조사(네이버 오피스 활용)
- 설문조사 내용
 - 우울평가도구(PHQ-9), 불안척도(GAD-7)
 - 금오 심리상담 서비스 신청 및 상담 프로그램 수요 조사

세부척도	설문문항
우울	○ 기분이 가라앉거나, 우울하건, 희망이 없다고 느낀다. ○ 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다 ○ 잠들기 어렵거나 자주 깬다/ 혹은 잠을 너무 많이 잔다 ○ 평소보다 식욕이 줄었다/ 혹은 평소보다 많이 먹었다 ○ 다른 사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다/ 혹은 너무 안절부절 못 해서 가만히 앉아 있을 수 없었다 ○ 피곤하고 기운이 없었다 ○ 내가 잘못했거나, 실패했다는 생각이 들었다/ 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다 ○ 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중할 수가 없었다. ○ 차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각했다/ 혹은 자해할 생각을 했다
	9개

세부척도	설문문항
불안	○ 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다 ○ 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다 ○ 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다 ○ 편하게 있기가 어렵다 ○ 너무 안절부절 못해서 가만히 있기가 힘들다 ○ 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다 ○ 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다

7개

- 평가 척도는 4점 Likert 척도를 사용함

※ 전혀 그렇지 않다(0점), 며칠 동안(1점), 일주일 이상(2점), 거의 매일(3점)

- ## ○ 만족도 진단 결과 활용

- 코로나-19로 인한 구성원의 정신건강 실태 확인을 통해 적극적인 심리 방역 서비스 제공 및 개선방안 도출
- 심리 상담을 희망하는 학생에게 개인 상담 제공
- 희망 프로그램 실시로 중장기적인 심리방역 서비스 제공 및 모니터링 실시

○ 요약

- 학생상담센터는 코로나 19로 인한 학생 정신건강 실태 확인을 위하여 온라인 설문조사를 실시하였다. 조사는 2021년 8월 9일부터 20일까지 시행되었고 총 650명의 학생이 응답하였다.
- 검사도구는 우울평가도구(PHQ-9)와 불안척도(GAD-7)를 사용하였으며, 표준화된 척도를 통해 학생의 우울 및 불안 수준을 측정하였다. 조사 결과 우울 92.2%, 불안 95.7%의 학생은 가벼운 수준으로 나타났다. 하지만 응답 인원 중 우울 7.8%, 불안 4.3%의 학생은 중간 이상의 수준으로 관심이 필요한 위험군으로 나타났다. 또한 우울 및 불안 둘 다 중간 이상의 수준으로 응답한 인원은 3.4%로 나타났다.
- 2021 국민 정신건강 실태조사 19~29세 평균과 비교해 본교 학생의 우울과 불안 수준은 낮은 것으로 나타났으며, 문항 중 ‘수면문제(0.83)’, ‘피로(0.76)’, ‘걱정이 많음(0.68)’ 등이 높게 나타났다.
- 학생상담센터 관련 조사에서 학생상담센터를 알고 있는 비율은 51%로 나타났다. 희망 프로그램은 심리검사(46.3%), 개인상담 및 집단상담(30.6%), 홍보 방법에서 금오톡톡(59.1%), SNS(까드림, 금오사이, 에브리타임)(23.5%), 학교 홈페이지(12.3%)가 높게 나타났다.
- 학생상담센터에서는 상시적으로 심리검사 및 개인상담을 실시하고 있으며, 학생상담센터 희망 프로그램 순위에 따라 월간 심리검사, 개인상담 및 집단상담, 정신건강 프로그램을 실시할 예정이다.

III

설문 조사 결과

학생

○ 응답 분석

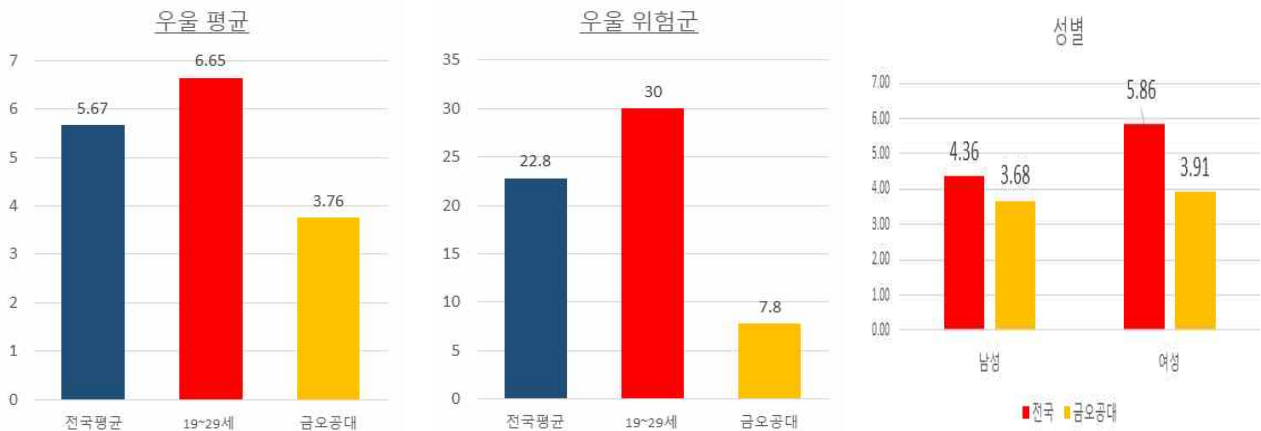
학과	N	%
IT융합학과	7	1
건축학부	23	3.5
경영학과	16	2.5
광시스템공학과	15	2.3
기계공학과	37	5.7
기계설계공학과	29	4.6
기계시스템공학과	64	9.8
메디컬IT융합공학과	19	2.9
산업공학부	45	6.9
신소재공학부	51	7.8
응용화학과	20	3.1
응용수학과	8	1
전자공학부	122	18.8
컴퓨터공학과	62	9.6
컴퓨터소프트웨어공학과	29	4.6
토목공학과	13	2
화학소재공학부	59	9.1
환경공학과	31	4.8

학년	N	%
1학년	172	26.5
2학년	146	22.5
3학년	171	26.3
4학년	161	24.7

성별	N	%
남자	428	65.8
여자	222	34.2

시사점	■ 학생 응답자 수는 650명이 응답하였으며, 전자공학부(18.8%)가 가장 많았으며, 다음으로 기계시스템공학과(9.8%)가 많이 응답하였음 ■ 학년 중 1학년이 172명(26.5%)로 가장 많았고, 다음으로 3학년(26.3%)이 높게 응답함

○ 우울



시사점

- 국민 정신건강 실태조사(2021) 19~29세 평균 6.65보다 낮은 수준
- 학생 중 7.4%는 우울 수준이 중간 이상으로 관심이 필요한 위험군으로 나타남
- 국민 정신건강 실태조사는 여성이 남성보다 매우 높은 수준이나 본교는 근소하게 높음



분류

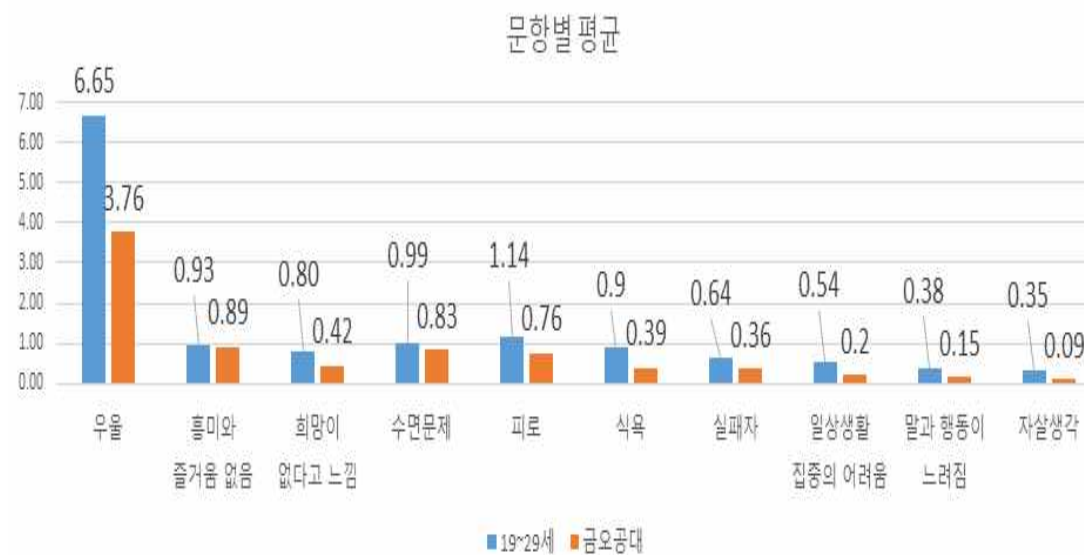
	19~29세	금오공대
정상 수준(0~4점)	47.99	66.6
가벼운 수준(5~9점)	21.98	25.6
중간 수준(10~19점)	25.74	6.9
심한 수준(20점 이상)	4.29	0.9

시사점

- 대부분의 학생(92.2%)은 가벼운 수준의 우울을 느끼는 것으로 나타났다.

○ 문항별 평균

	19~29세	금오공대
우울	6.65	3.76
흥미와 즐거움 없음	0.93	0.58
희망이 없다고 느낌	0.80	0.39
수면문제	0.99	0.83
피로	1.14	0.76
식욕	0.90	0.39
실패자	0.64	0.36
일상생활 집중의 어려움	0.54	0.20
말과 행동이 느려짐	0.38	0.15
자살생각	0.35	0.09



시사점 ■ 우울증상 중 ‘수면문제(0.83)’, ‘피로(0.76)’ 문항이 높게 나타남

○ 불안



시사점

- 국민 정신건강 실태조사(2021) 19~29세 평균 5.23보다 낮은 수준
- 학생 중 4.31%는 불안 수준이 중간 이상으로 관심이 필요한 위험군으로 나타남



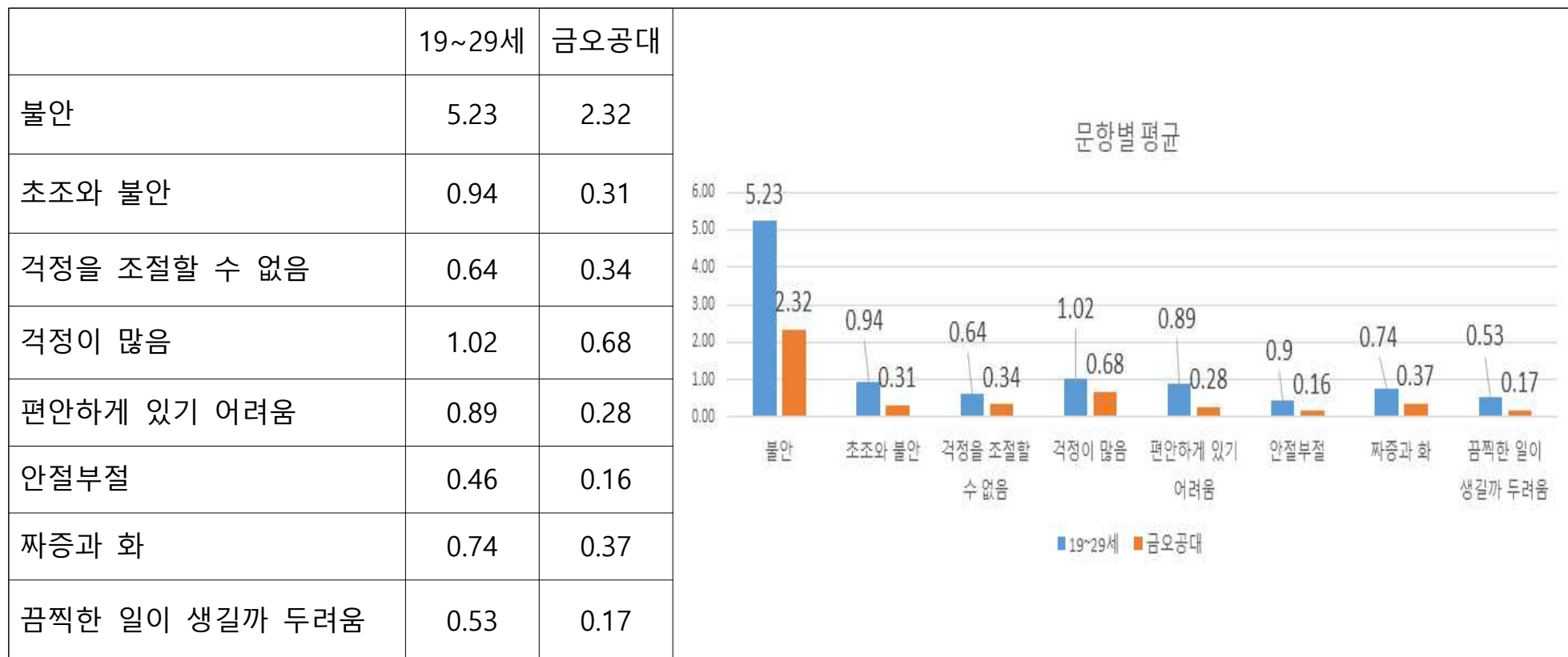
분류

	19~29세	금오공대
정상 수준(0~4점)	53.08	83.1
가벼운 수준(5~9점)	27.61	12.6
중간 수준(10~19점)	14.21	3.8
심한 수준(20점 이상)	5.09	0.5

시사점

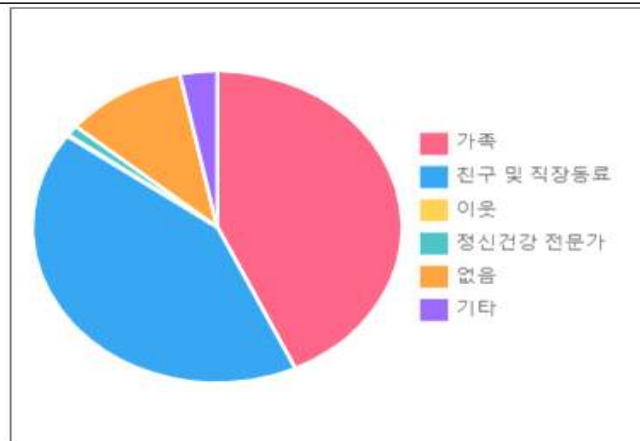
- 대부분의 학생(95.7%)은 가벼운 수준의 불안을 느끼는 것으로 나타났다.

○ 문항별 평균



시사점 ▪ 불안 증상 중 ‘걱정이 많음(0.68)’ 문항이 높게 나타남

○ 심리적지지 제공자



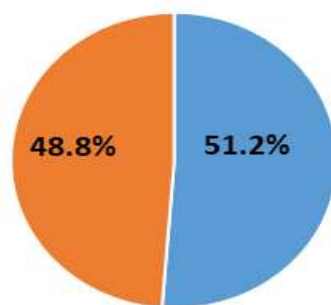
응답	응답수
가족	280 43.1%
친구 및 직장동료	272 41.8%
이웃	1 0.2%
정신건강 전문가	7 1.1%
없음	69 10.6%
기타	21 3.2%

시사점 ■ 심리적지지 제공자로는 ‘가족(43.1%)’, ‘친구 및 직장동료(41.8%)’가 높게 나타났다.

○ 학생상담센터 관련 조사

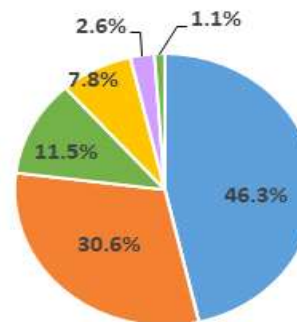
학생상담센터 인지 유무

■ 알고있다
■ 모른다



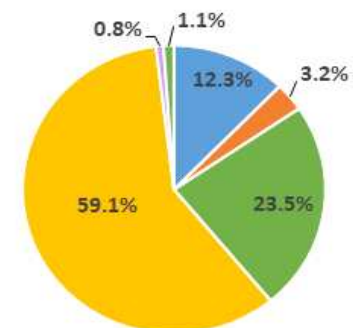
희망 프로그램

■ 심리검사
■ 개인상담
■ 정신건강 프로그램
■ 정신건강 정보
■ 명상프로그램
■ 기타



효과적인 홍보방법

■ 학교홈페이지
■ 학생역량관리시스템
■ SNS(까드림, 에브리타임)
■ 금오톡톡
■ 포스터
■ 기타



시사점

- 희망 프로그램으로 심리검사(성격,진로,학습,정서)가 46.3%로 가장 높았으며, 다음으로 개인상담 및 집단상담이 높게 나타났다.
- 심리상담을 희망한 학생을 대상으로 개인상담을 진행할 예정이다.